

Vitamine & Zo

Gezondheid voor het grijpen!

Voordelen de top 10

- 1 Fruit creëert een gezonde beleving op de werkvloer.
- 2 Fruit is een gezond tussendoortje, niet voor niets wordt het eten van twee stuks zo bevorderd!
- 3 Fruit eten is een natuurlijk pauzemoment! Even pauze? Stukje fruit!
- 4 Fruit is lekker!
- 5 Fruit stimuleert het geheugen en draagt bij aan beter functioneren.
- 6 Fruit bevat veel vezels, hetgeen de werking van de darmen bevordert.
- 7 Fruit bevat veel vitamines en mineralen.
- 8 Het eten van fruit helpt het lichaam zich te beschermen tegen ziektes.
- 9 Fruit biedt volop variatie, elk seizoen weer.
- 10 Fruit bevat natuurlijke suikers, die geven energie.

Gezond de trap op met Vitamine & Zo

Van 27 september tot en met 1 oktober 2010 staat heel Nederland in het teken van de trap. De trap nemen in plaats van de lift is voor velen een heuse uitdaging... Maar geloof het of niet, u hoeft echt geen bergen te verzetten. Diabetes Fonds en de campagne 30minutenbewegen van NISB laten 'werkend' Nederland weten dat traplopen gezond is en o.a. diabetes type 2 kan voorkomen

Om u als deelnemend bedrijf nog gezonder en fitter te krijgen, biedt Vitamine & Zo de Fruitbox aan.

Door de Fruitbox bijvoorbeeld boven of halverwege de trap te plaatsen, wordt elke medewerker ook nog eens beloond met een stukje gezondheid; vers fruit!



Fruitbox fiscaal aftrekbaar

De kosten voor het verstrekken van kleine consumpties, waaronder fruit, die worden genuttigd tijdens de werktijd, zijn volledig aftrekbaar.

Als u fruit beschikbaar stelt als tussendoortje en als kleine snack, dan mag u alle kosten 100% aftrekken van de belasting.

Dat geldt ook voor de BTW.



Door gebruik te maken van de Fruitboxen van Vitamine & Zo steunt u als gezonde organisatie bovendien het Diabetes Fonds. De Fruitbox van Vitamine & Zo kost € 25,00 per stuk, hiervan gaat 20% naar het Diabetes Fonds, zelfs als u na de Traploopweek gebruik blijft maken van de Fruitboxen gaat er 10% per Fruitbox direct naar het Diabetes Fonds.

Al met al een gezond signaal naar uw medewerkers, op een laagdrempelige manier aandacht voor gezonde voeding en een bijdrage aan het Diabetes Fonds!

Vitamine & Zo heeft diverse mogelijkheden om gezonde voeding en vitaliteitprogramma's onder de aandacht te brengen of te ondersteunen. Actief of structureel, beleef en geniet van vers fruit!

Graag komen wij geheel vrijblijvend langs om de verschillende mogelijkheden met elkaar bespreken!

NATIONALE
TRAPLOOP
WEEK

NISB Nederlands Instituut voor Sport & Beweging

Diabetes Fonds

Kijk voor meer info op www.traploopweek.nl